



Antidopingpolicy for Nittedal atletenes gym og kraftsport klubb

Rent Idrettslag
Forebyggende antidopingarbeid
Utviklet av Stiftelsen Antidoping Norge i samarbeid med
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Norsk Tipping

Antidopingpolicy

1) Verdier og holdninger

Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag.

Vi er bevisste på vår verdiprofil i hverdagen og sørger for at det å være et rent idrettslag blir holdt levende som tema i aktiviteter og sosial samhandling.

I vår klubb vil vi at alle medlemmer skal være stolte over å tilhøre et rent idrettslag.

2) Kunnskap

Vi har en lenke fra lagets nettsider til www.antidoping.no slik at alle medlemmer har tilgang til oppdatert informasjon om antidoping.

Vi har også en lenke til Steriodeprosjektets powerpointkurs med video som gir informasjon om AAS

Videre har vi diverse informasjonshefter liggende på gymmet/klubblokalene

Vi gjennomfører Ren Utøver med våre aktive utøvere og diskuterer dopingspørsmål.

Alle våre medlemmer som deltar i konkurranser skal ha gjennomført Ren Utøver

3) Regelverk

I vårt idrettslag er alle i støtteapparatet (trenere, lagledere, fysioterapeuter, massører etc) medlemmer av idrettslaget og forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer har gjennom avtale forpliktet seg til å følge NIFs lov.

Klubben bruker Andersens gym og kaffe som treningslokaler. Alle som trener på dette gymmet blir informert om at det er nulltoletranse for bruk av alle typer illegale midler.

Ved brudd på denne regelen vil det bli igangsatt utarbeidet rutine: Bevisstgjørings- og kartleggingssamtale samt oppfølgingssamtaler. Utøveren risikerer også å bli utestengt fra gymmets lokaler for en gitt tid.

I vårt idrettslag er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.

I våre avtaler med utøvere er det en egen bestemmelse om bortfall av godtgjøring for de som blir dømt for brudd på dopingbestemmelsene.

4) Bevisstgjøring

Vi samarbeider kun med treningssentre som tar antidopingarbeidet på alvor.

Klubben bruker Andersens gym og kaffe som treningslokaler. Alle som trener på dette gymmet blir informert om at det er nulltoleranse for bruk av alle typer illegale midler.

Ved brudd på denne regelen vil det bli igangsatt utarbeidet rutine: Bevisstgjørings- og kartleggingssamtale samt oppfølgingssamtaler. Utøveren risikerer også å bli utestengt fra gymmets lokaler for en gitt tid.

I vårt idrettslag reklamerer vi ikke for kosttilskudd.

Vi informerer hyppig om risikoer knyttet til kosttilskudd, og anbefaler alle å sette seg godt inn i hvilke merker som er tryggest å bruke.

Vi synliggjør idrettslagets antidopingarbeid gjennom sertifikat i klubbhuset.

Vi synliggjør vår verdiprofil gjennom programbladtekster og nettsider.

5) Beredskapsplan

Vårt idrettslag har en egen beredskapsplan for å håndtere mistanker om doping eller dopingsaker som involverer våre medlemmer.

Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre!

I vårt idrettslag er det nulltoleranse, men vi tar vare på våre medlemmer.

Vi vil igangsette rutine med bekymrings- og kartleggingssamtale, deretter oppfølgingssamtale.

Vi oppfordrer også til å ta en bevisstgjøringssamtale med steroideprosjektet

En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av idrettslaget eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.

Polisynt : Nitv6kX7